

KOBLENZER

infoblatt



NOVEMBER 2021

Jahrgang 30 | Nr. 11
erscheint monatlich

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:	09.00–11.30 Uhr	14.00–16.30 Uhr
Dienstag:	geschlossen	14.00–18.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	14.00–16.30 Uhr
Donnerstag:	09.00–11.30 Uhr	14.00–16.30 Uhr
Freitag:	09.00–11.30 Uhr	geschlossen

Der Gemeindeammann steht jeden zweiten Samstag des Monats der Bevölkerung für eine Aussprache zur Verfügung. Holen Sie sich einen Termin bei Gemeindevorschreiber Kurt Waser.

KONTAKT Wir sind wie folgt erreichbar

Kanzlei:	056 246 12 00	kanzlei@koblenz.ch
Finanzen/Steuern:	056 246 12 42	finanzen@koblenz.ch
Technische Dienste:	056 246 02 03	(nur Pikett)
Homepage:	www.Koblenz.ch	

Falls Ihnen ein Termin nur möglich ist, während die Verwaltung geschlossen ist, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme während der vorgenannten Öffnungszeiten. Wir werden gerne eine Lösung für Sie finden.

Das Reglement für die Beilagen finden Sie auf unserer Homepage [www.koblenz.ch/Koblenz News Mitteilungsblatt/Beilagen](http://www.koblenz.ch/Koblenz_News_Mitteilungsblatt/Beilagen)

TAGESKARTE

Sie können bei uns pro Tag zwei «Tageskarten Gemeinde» für Fr. 35.–/Fr. 40.– pro Karte beziehen. Nutzen Sie die Gelegenheit!

NEUIGKEITEN DES GEMEINDERATES Historische Salzstrasse am Rhein

Der neue Sockel bei der Schiffflände am Rhein ist wohl schon einigen aufgefallen. Das Schild auf dem Sockel berichtet von einer «Historischen Salzstrasse am Rhein». Kurz und knapp zwar, aber wenn Sie Ihr Handy bei sich tragen und den QR-Code scannen, dann tauchen Sie nicht nur in die Geschichte von Koblenz ab, sondern erfahren über die Geschichte des Salzes in der Schweiz im Generellen etwas und, was der Wasserweg Rhein im Speziellen damit zu tun hat. Der Erzähler, Carl Christian Glenck, der Gründer der Saline Schweiz, hat viel über das Weisse Gold und seinen Weg in die Schweiz zu berichten.

Und Sie werden erfahren, dass noch vor gar nicht allzu langer Zeit, das meiste Salz nicht rheinaufwärts, sondern rheinabwärts aus Österreich und Bayern in die Schweiz importiert worden ist.

Der Erzähler führt Sie zurück in die Zeit, als unsere Koblenzer Stüdler noch namhaft in den Handel mit Gütern in der Schweiz miteingebunden waren.

Wie kommen wir zu diesem Sockel am Rhein?

Im Februar 2021 ist der Koblenzer Gemeinderat von Daniel Stotz ange-

fragt worden, ob wir am bestehenden Weitwanderweg «Via Rhenana» Nr.60 einen «Salzpunkt» errichten könnten – als Teil der «historischen Salzstrasse». Daniel Stotz, Dr phil.-hist., hat sich im Rahmen eines Projektes mit dem Salz beschäftigt und sich zum Ziel gesetzt, diese Geschichte der breiten Bevölkerung zugänglich zu machen. Ruedi Meier, Ortsbürger von Koblenz und versierter Kenner der Koblenzer Geschichte, hat sofort zugestimmt, den Gemeinderat und Daniel Stotz zu unterstützen, um weitere ortsspezifische Daten zum Thema Salz zu integrieren.



Ruedi Meier in Aktion. Mitte hinten – Daniel Stotz, der Initiant

Am 30.9.2021 wurde einer Delegation des Gemeinderates die Hinweistafel überreicht.

Wanderer und Spaziergänger haben seither die Möglichkeit, in die Vergangenheit abzutauchen und den spannenden Erzählungen des Carl Christian Glenck zu folgen.

Ein herzlicher Dank an dieser Stelle dem Initianten Daniel Stotz und unserem Dorfchronisten Ruedi Meier. Dafür, dass sie einen weiteren Mosaikstein der Koblenzer Geschichte detailliert herausgeschält und in so schillernde Farben getaucht haben. Mehr möchten wir an dieser Stelle nicht verraten.

Wir dürfen uns in naher Zukunft über ein Interview mit Ruedi Meier freuen, der seinerseits noch weitere «Schmankerln» zu diesem Thema zu erzählen weiss.

Übrigens für diejenigen, die das Handy nicht dabei haben, Sie sollten sich den Verweis ins Internet notieren und können via diesem Link (salzstrasse.salz.ch) ebenfalls in unsere Geschichte mit dem Weissen Gold eintauchen.

TÄTIGKEITEN AUS DER AMTSSTUBE Bauwesen

Es sind folgende Baubewilligungen ohne öffentliche Auflage erteilt worden:

- Marina und Danijel Kovacevic, Landstrasse 7, 5322 Koblenz; Umnutzung von Büroräumlichkeiten neu als Dreifamilienhaus, Parz. 732, Landstrasse 3
- Graziella und Dietmar Berger-Ammann, Hinterdorfstrasse 7e, 5322 Koblenz; Neubau Sichtschutzwand, Parz. 1376, Hinterdorfstrasse 7e

MITTEILUNGEN DER VERWALTUNG Personelles

Mein Name ist Colette Henzelmann. Ich freue mich sehr darüber, dass mich der Gemeinderat zur neuen Leiterin Finanzen gewählt hat.

Seit meiner Kindheit wohne ich im Kanton Aargau. Bis 2018 arbeitete ich 7 Jahre lang als Leiterin Finanzen & Administration in einem kleinen, privatwirtschaftlich geführten Unternehmen im Teilzeitpensum. Danach

konnte ich mehrere Jahre in einer grossen öffentlichen Verwaltung als Sachbearbeiterin in der Abteilung Bau, Verkehr und Umwelt Erfahrungen sammeln.

Am 1. Oktober 2021 wurde ich in der Gemeindeverwaltung Koblenz sehr herzlich empfangen und darf seither meine Leidenschaft für Zahlen mit der Liebe zur öffentlichen Verwaltung kombinieren. Nach der Einarbeitungsphase werde ich im 60%-Pensum für Sie da sein. Als angehende Fachfrau Finanz- und Rechnungswesen freue ich mich sehr über diese verantwortungsvolle und spannende neue Aufgabe.

In meiner Freizeit fahre ich gerne Fahrrad, bin aktiv in der Natur unterwegs oder verbringe gemütliche Stunden mit meiner Familie und Freunden.



Colette Henzelmann

Strassenräumung bei Schnee und Eis

Wir fordern die Autohalter auf, ihre Wagen wegen einer allfälligen Strassenräumung sowie dem Einsatz von Streusalz bei Schnee und Eis nicht auf den Gemeindestrassen zu parkieren, da sonst die Arbeit unseres Technischen Dienstes behindert wird. Sie vermeiden dadurch Beschädigungen, die trotz der üblichen vorsichtigen Arbeitsweise nicht auszuschliessen sind. Die Gemeinde lehnt allfällige Schadensersatzansprüche wegen Nichtbefolgung dieser Weisung ab. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Weiter weisen wir darauf hin, dass unser Technischer Dienst den Auftrag hat, den Einsatz von Streusalz aus Umweltschutzgründen auf das Notwendige zu beschränken. Wir ersuchen die Autofahrer deshalb, ihre Fahrweise den jeweiligen Strassenverhältnissen anzupassen. Bitte bedenken Sie, dass es auch auf gesalzten Fahrbahnen und Trottoirs eine gewisse Zeit erfordert, bis Eis und Schnee aufgetaut sind!

Mütter- und Väterberatung

Der nächste Termin findet am **Dienstag, 7. Dezember 2021, von 14.15 bis 16.00 Uhr** im Pavillon neben dem Kindergarten statt. Die Säuglingschwester ist jeweils am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 8.15 bis 9.15 Uhr sowie am Dienstag von 13.30 bis 15.00 Uhr unter der Tel.-Nr. 056 245 42 40 erreichbar.

Weihnachtsbaumverkauf

Auch in diesem Jahr bietet Ihnen unser Forstamt wieder eine grosse Auswahl an schönsten Weihnachtsbäumen jeglicher Art preisgünstig an. Der Verkauf findet statt wie jedes Jahr am Dienstag, **14. Dezember 2021, von 17.30 – 18.00 Uhr im Dietsch-Schopf an der Giessenstrasse**. Deckäste werden ab 30. November 2021 bei der Waldhütte zur Verfügung stehen.

DEFIBRILLATOR-STANDORTE IN KOBLENZ

Koblenz verfügt über drei Defibrillatoren. Diese sind wie folgt jederzeit zugänglich:

- Eingang Schulhaus Ried II, Schulstrasse 5
- Eingang alte Post, neben Bancomat Raiffeisenbank, Bahnhofstrasse 7
- Eingang (innen) Bed & Breakfast beim Reiterhof Eschbach, Eichhaldenstrasse 23

VON DEN KIRCHEN IN KOBLENZ Der Samichlaus kommt

In den Städten und Geschäften «wienächtelet» es schon sehr. Es ist Zeit für den Samichlaus, sich für den Einzug in unser Dorf Koblenz und die Hausbesuche vorzubereiten. Trotz der aktuell coronabedingt schweren Zeit, möchten der Samichlaus und der Schmutzli etwas vorweihnachtliche Freude verbreiten. Um dies zu ermöglichen, erarbeiteten sie ein Schutzkonzept, siehe unter www.kath-aarehein.ch/koblenz.

Der Samichlaus zieht am Freitag, den 3. Dezember 2021 um 17.30 Uhr in Begleitung seines Schmutzlis vor unserer Dorfkirche Sankt Verena ein, wo er herzlich empfangen und begrüsst wird, um hernach, begleitet durch ein Bläserensemble, in die katholische Kirche einzuziehen. Der Samichlaus wird den Anwesenden eine Geschichte erzählen, wir werden feierliche Musik hören und den Bischofsstab zur Ausführung seines Auftrages durch die Pfarreileitung übergeben.

Nach der kurzen Feier in der Kirche haben die Kinder die Möglichkeit, dem Samichlaus ein Versli vorzutragen oder mit ihm ins Gespräch zu kommen, und Nüssli, Mandarinli und Lebkuchen zu erhalten.

Die Familienbesuche finden am 4./5. und 6. Dezember 2021 statt.

Anmeldungen finden Sie in der Novemberausgabe der Gemeindenach-

richten, bei «Bike-Sport Matter», bei Pascha Kebap House. Man kann sich aber auch direkt anmelden beim kath. Pfarramt, Sekretariat, Frau Käthi Graf-Jauch, Schulstrasse, 5322 Koblenz, Telefon: 056 246 16 16 oder online per E-Mail an: samichlaus.koblenz@gmx.ch.

DIVERSE MITTEILUNGEN Stromablesung

Stromzählerableserinnen und -ableser der AEW sind unterwegs. Vom 1. Dezember 2021 bis 12. Januar 2022 sind die Zählerableserinnen und -ableser der AEW Energie AG in rund 80 Gemeinden unterwegs. Die AEW setzen zum Schutz vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus auf das bewährte Schutzkonzept. Die Able-sungen werden unter Einhaltung des Schutzkonzeptes sowie der Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG durchgeführt.

Die Stromzähler der AEW Haushaltskundinnen und -kunden werden in der Regel einmal im Jahr abgelesen. Vom 1. Dezember 2021 bis 12. Januar 2022 sind die Zählerableserinnen und -ableser im AEW Netzgebiet (www.aew.ch/netzgebiet) unterwegs. Davon ausgenommen sind Gemeinden, die bereits mit fernausgelesenen Smart-Meter-Zählern ausgerüstet sind. Die AEW bittet ihre Kunden, den Ableserinnen und Ablesern den Zugang zu den Zählern zu gewähren. All-

jene, die ihren Zählerstand selbst ablesen möchten, finden unter www.aew.ch/ablesung eine Anleitung und das Meldeformular. Die Stromrechnungen werden ab Mitte Dezember 2021 versendet.

Coronavirus: Schutzkonzept

Die Able-sungen werden unter Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG sowie des Schutzkonzeptes der AEW durchgeführt. Die Ableserinnen und Ableser tragen in Gebäuden immer, auch wenn der Abstand von 1,5 Metern eingehalten wird, eine Schutzmaske. Die AEW bittet ihre Kundinnen und Kunden, sich ebenfalls an die Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG zu halten, um sich selber und die Ableserinnen und Ableser zu schützen.

AEW-Ableser können sich immer ausweisen

Die Zählerableserinnen und -ableser können sich auf Wunsch durch einen AEW-Ausweis legitimieren und sind mit einer AEW-Leuchtweste gekleidet. «Wenden Sie sich bitte bei Unsicherheiten oder, falls sich ein AEW-Ableser nicht ausweisen kann, an den AEW-Kundenservice unter 062 834 22 22» rät Marc Ritter, Leiter Geschäftsbereich Energie der AEW Energie AG.

TERMINE

Veranstaltungskalender

Im Zuge der aktuellen und sich ständig ändernden Lage kann die Durchführung der verschiedenen Termine nicht definitiv geplant werden. Wir bitten Sie deshalb, sich bei bevorstehenden Veranstaltungen direkt bei den jeweiligen Organisationen zu informieren. Besten Dank für Ihr Verständnis.

<i>Wann</i>	<i>Wer</i>	<i>Was</i>	<i>Wo</i>
November 2021			
21.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
24.	Kath. Kirchgemeinde	Eine Unterbrechung	Kath. Kirche, 10.00 Uhr
25.	Kath. Kirchgemeinde	Kirchgemeindeversammlung	Kath. Kirche, 20.00 Uhr
28.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst zum 1. Advent	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
28.	Kath. Kirchgemeinde	Adventseröffnung singen + sehen	Kath. Kirche, 17.00 Uhr
Dezember 2021			
1.	Ref. Frauenverein	Kaffeepausch, evtl. noch basteln	refTreffPunkt, 14.00 Uhr
3.	Kath. Kirchgemeinde	Chlauseinzug	17.30 Uhr
3.	Damenriege Koblenz	Chlaushock	
4. + 5.	FC Koblenz	Chlauslotto	
5.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst zum 2. Advent	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
5.	Kath. Kirchgemeinde	2.-Advent-Familiengottesdienst mit Vorstellung EK-Kinder	Kat. Kirche, 10.30 Uhr
6.	Turnende Vereine	Chlauseturnen	MZH Koblenz
8.	Kath. Kirchgemeinde	Eine Unterbrechung	Kath. Kirche, 10.00 Uhr
10.	Damenriege Koblenz	Delegiertenversammlung	Kleindöttingen
11.	Modellfluggruppe Koblenz-Glattal	Schlussfliegen	
12.	Ref. Kirchgemeinde	«Zäme»-Gottesdienst zum 3. Advent	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
14.	Damenriege Koblenz	Adventsfensterbummel	
14.	Kath. Kirchgemeinde	Rorate	Kath. Kirche, 7.30 Uhr
15.	Ref. Frauenverein	Weihnachtsessen	refTreffPunkt, 12.30 Uhr
19.	Ref. Kirchgemeinde	Taizé-Gottesdienst zum 4. Advent	Ref. Kirche, 19.00 Uhr
22.	Kath. Kirchgemeinde	Rorate	Kath. Kirche, 9.00 Uhr
24.	Ref. Kirchgemeinde	Familiengottesdienst	Ref. Kirche, 17.00 Uhr
24.	Kath. Kirchgemeinde	Familiengottesdienst	Kath. Kirche, 17.00 Uhr
24.	Kath. Kirchgemeinde	Christmette	Klingnau, 22.00 Uhr
25.	Ref. Kirchgemeinde	Weihnachtsgottesdienst	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
26.	Kath. Kirchgemeinde	Musikalische Abendnacht	Kath. Kirche, 17.00 Uhr

Brennholzbestellung 2021/2022

Ich bestelle folgende Brennholzlieferung:

..... Ster Buchenholz à Fr. 80.--

..... Ster Mischholz à Fr. 70.--

..... Ster Nadelholz à Fr. 70.--

Brennholz ist waldfrisch ab Waldstrasse. Es muss noch gelagert werden!

Interessenten für einen Schlagraum können sich direkt mit unserem Förster, Herrn Felix Keller, Klingnau, Tel. 079 581 31 50 (Werkhof), in Verbindung setzen. Falls Bedarf für Deckkäste von Weisstannen besteht, kann man sich direkt an den Förster wenden.

Wir bitten Sie, für Bestellungen dieses Blatt zu verwenden und unserer Gemeindekanzlei bis spätestens 30. Nov. 2021 einzureichen (mündliche Bestellungen können nicht entgegengenommen werden).

Name:

Adresse: 5322 Koblenz

Telefon: Datum:

Unterschrift:

Wir weisen darauf hin, dass die Gelegenheit besteht, bei Herrn Adrian Schweri, Landstrasse 27 (Tel. 056 246 11 24) trockenes gelagertes Brennholz (Cheminéeholz) (für kleinere Mengen, bis max. 10 Ster) zu beziehen (inkl. Auslieferung). Die Preise sind direkt bei Herrn Schweri zu erfragen.



Koblenzer Adventsfenster 2021

Organisiert durch die Kulturkommission werden auch dieses Jahr wieder die folgenden Adventsfenster eingerichtet. Alle Koblenzerinnen und Koblenzer sind herzlich eingeladen bei einem gemütlichen vorweihnachtlichen Winterabend-Spaziergang die vielseitigen Adventsfensterkreationen zu bestaunen. Die Adventsfenster sind vom Eröffnungstag an bis und mit dem 6. Januar 2022 zu den angeschriebenen Zeiten beleuchtet.

Gerne nimmt die Kulturkommission noch weitere Anmeldungen entgegen.
Kontakt: André Strebel, +41 76 533 82 42, astrebel@strebel-events.ch

Die folgenden Adventsfenster sind jeweils ab 18:00 Uhr offen.
Zwischen **18:00 Uhr und 20:00 Uhr** soll bei den mit einem **X** bezeichneten Adventsfenstern eine vorweihnachtliche Begegnung stattfinden. Warme Kleider sind empfohlen, da der Umtrunk oft draussen stattfindet.

Ausnahmen der Öffnungszeiten sind in der Liste unten fett eingetragen.

Hier die Liste der Mitwirkenden:

Mi.	01. Dez.	Schule Koblenz	X
Do.	02. Dez.	Familie Kintrup, Kornweg 10	
Fr.	03. Dez.	Familie Lorenz, Eichhaldenstrasse 19C	
Sa.	04. Dez.	Familie Eberle, Buckhalde 9	
So.	05. Dez.	Hanspeter Grossen, Bahnhofstrasse 78B	
Mo.	06. Dez.	Rita & Heinz Krattinger, Rüteneustrasse 14A	X
Di.	07. Dez.	Familie Caruso, Buckhalde 5	
Mi.	08. Dez.		
Do.	09. Dez.		
Fr.	10. Dez.	Familie Jarusel-Zolg, Sunnehofstrasse 9	X
Sa.	11. Dez.		
So.	12. Dez.		
Mo.	13. Dez.		
Di.	14. Dez.	Familie Gfeller, Sonnenbühl 484	
Mi.	15. Dez.	Katholische Kirche	
Do.	16. Dez.	Therapiestation Koblenz, Buckhalde 17	X
Fr.	17. Dez.	Monika Meisterhans, Rüteneustrasse 3	X
Sa.	18. Dez.	Familie Strebel, Rüteneustrasse 5	
So.	19. Dez.	Reformierte Kirche Koblenz	
Mo.	20. Dez.	Judith & Matthias Dössegger-Bär, Schulstrasse 11	
Di.	21. Dez.	Familie Wanzenried, Eichhaldenstrasse 27	
Mi.	22. Dez.	Gemeinderat Koblenz, Gemeindehaus	
Do.	23. Dez.	Dorfladen Koblenz, Hinterdorfstrasse	
Fr.	24. Dez.	Familie Märki, Wiesenstrasse 8	



VOR- FREUDE

Wir sind heute Weltmeister im Zeit-Sparen. Computer, Mikrowelle, TGV und vieles mehr machen es möglich.

Doch frag einen Menschen : „Haben Sie Zeit ?“ – so bekommst du nur zögernd Antwort, und meist lautet sie : „NEIN“.

Zeitmangel und Zeitdruck nehmen ständig zu, wir haben das Gefühl, allem hinterher zu jagen und sind immerfort auf der Suche nach der gewonnenen Zeit.

DER ANDERE ADVENT !

Nehmen Sie sich Zeit! Täglich ein paar Minuten Und entdecken Sie dabei die Fülle Ihrer Zeit.

Lassen Sie sich jeden Tag von einem kurzen Impuls per Mail überraschen.....

Schicken Sie bitte eine kurze Nachricht mit Ihrer Mail-Adresse an sabine.tscherner@kath-aare-rhein.ch oder an Tel. Nr. 079 255 38 19. Ich freue mich.

Herzlich lade ich Sie ein, den **Start** zur Adventszeit GEMEINSAM mit uns zu feiern.

Sonntag, 28. November 2021 um 17.00 Uhr

**Einstimmung mit Bildern und Musik.
Claudia Mennen begleitet uns an der Gitarre.
in der kath. Kirche Koblenz**

Herzliche Grüße
Sabine Tscherner

Feiern Sie mit uns die Advents- und Weihnachtszeit in der kath. Kirche Koblenz

Sonntag, 28. Nov.
17.00 Uhr

Adventseröffnung

Freitag, 3. Dez.
17.30 Uhr

Chlauseinzug

Sonntag, 5. Dez.
10.30 Uhr

Familiengottesdienst mit Vorstellung
der Erstkommunionkinder und

Mittwoch, 8. Dez.

Senioren-Nachmittag

Sonntag, 12. Dez.
09.00 Uhr

Busfeier

Dienstag, 14. Dez.
07.30 Uhr

Rorate-Feier

Mittwoch, 15. Dez.
18.00 Uhr

Adventsfenster eröffnen

Mittwoch 22. Dez.
09.00 Uhr

Rorate-Feier

Freitag, 24. Dez.
Ab 16.40 Uhr
17.00 Uhr
22.00 Uhr

lebendige Krippe
Familiengottesdienst
gemeinsame Christmette in Klingnau

Sonntag, 26. Dez.
17.00 Uhr

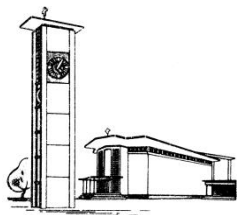
musikalische Abendandacht

Samstag, 01. Januar 2022
17.00 Uhr

Regionaler Gottesdienst
zum neuen Jahre in Koblenz



Aktuelle Hinweise sowie Änderungen finden Sie auf unserer Homepage



Katholische Kirche Koblenz



Der Sankt Nikolaus kommt bald

Auch dieses Jahr ist der Samichlaus wieder unterwegs. Trotz der aktuell coronabedingt schweren Zeit, möchten der Samichlaus und Schmutzli etwas vorweihnachtliche Freude verbreiten. Er besucht in Koblenz alle Kinder, die bis am 1. Dezember angemeldet worden sind. Die Anmeldung erfolgt über das Pfarreisekretariat, wo Sie auch weitere Auskünfte erhalten. Tel.-Nr.:056/246 16 16. Das Corona-Schutzkonzept können sie unter www.kath-aare-rhein.ch/koblenz gerne nachlesen.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine telefonische Bestätigung und die Besuchszeit.

Aussendung des Sankt Nikolaus findet am 3.12.2021 um 17.30 Uhr statt.

Bevor der Samichlaus die Kinder besucht, findet am 3. Dezember 2021 um 17.30 Uhr seine Aussendung in der katholischen Kirche Sankt Verena statt. Die Kinder haben auch dort die Gelegenheit, ihre Versli aufzusagen und mit ihm persönlich zu reden.

Bitte Anmeldetalon an: Pfarreisekretariat, Frau Käthi Graf Jauch, Schulhausstrasse, 5322 Koblenz (oder Tel. 056/246 16 16).

.....
Anmeldung für den Samichlaus 2021

Familie:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Vorname und Alter des Kindes/der Kinder.....

.....

Gewünschtes/mögliches Besuchsdatum und Uhrzeit

Samstag, 4. Dezember 2021 ab 17.00 h

Sonntag, 5. Dezember 2021 ab 17.00 h.....

Montag, 6. Dezember 2021 ab 17.00 h.....



JUGENDSPORTCAMP.CH

450.-

SCHNEESPORTCAMP LENZERHEIDE

**EIN SKI- UND SNOWBOARD-
ERLEBNIS FÜR JUGENDLICHE**

Organisation: BKS/Sektion Sport
Datum: 26. – 31. Dezember 2021
Jahrgänge: 2001–2009

SCHNEESPORTCAMP FIESCH

**EIN SKI- UND SNOWBOARD-
ERLEBNIS FÜR JUGENDLICHE**

Organisation: BKS/Sektion Sport
Datum: 6. – 12. Februar 2022
Jahrgänge: 2002–2010

470.-

 Jugendsportcamp_Aargau

 Jugendsportcamp

www.jugendsportcamp.ch

Medienpartner

COOL & CLEAN

 swiss olympic

 ISO PRINT

 AARGAUER ZEITUNG

 zt medien
wichtig kommunizieren





**JUGEND
SPORT
CAMP.CH**

AB 350.-

TAGESCAMPS FÜR DIE JÜNGSTEN

**POLYSPORTIVES SPORTANGEBOT
(OHNE ÜBERNACHTUNG)**

Organisation: Kindersportwoche.ch und
Kinder-Camps.ch
Diverse Daten und Orte
Jahrgänge: 2009–2016

AB 280.-

J+S TOURENLAGER IN DAVOS (GR)

**SKIFAHREN UND SNOWBOARDEN
IM PULVERSCHNEE**

Organisation: Naturfreunde Aargau
Datum: 16.–22. April 2022
Jahrgänge: 2002–2008

 [Jugendsportcamp_Aargau](https://www.instagram.com/Jugendsportcamp_Aargau)

 [Jugendsportcamp](https://www.facebook.com/Jugendsportcamp)

www.jugendsportcamp.ch

Medienpartner

COOL & CLEAN

 swiss olympic



 ISO PRINT

 AARGAUER ZEITUNG

 **zt medien**  zt
vielfältig kommunizieren



Barbara Bilger-Widmer

Praxis für Kinesiologie

Eichhaldenstrasse 26
5322 Koblenz
Praxis: 076 246 65 65
Privat: 056 246 20 06
kinesiologie.bilger@gmail.com



Die Kinesiologie eignet sich für **alle Personen** (vom Säugling bis zu den Senioren) und kann **in allen Lebenslagen** angewendet werden.

Das Wort „Kinesiologie“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet **Bewegungslehre** (kinesis = Bewegung; logos = Lehre).

Es handelt sich um eine **ganzheitliche**, präventive Methode und dient der **Gesundheitsförderung und –erhaltung**. Es ist eine **Kombination** aus Inhalten überlieferter **östlicher Therapiemethoden** und den **modernen westlichen Wissenschaften**.

Kinesiologie heisst...

...die Triade von Körper, Geist und Seele wieder in die Balance zu bringen.

Sie möchten einen oder mehrere Aspekte Ihrer Triade wieder in die Balance bringen und somit **Ihr Wohlbefinden** und **Ihre Lebensqualität steigern**? Es kann sich dabei u.a. um folgende Anzeichen handeln:

Körper/Struktur

- Bewegungseinschränkungen
- Muskelverspannungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Rückenbeschwerden
- Narben
- Psychosomatische Beschwerden
- Schwangerschaftsbegleitung
- usw.

Geist/Physiologie

- Konzentrations-schwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Lernblockaden
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Pessimistische Gedanken
- usw.

Seele/Psyche

- Angstzustände
- Panikattacken
- Depressive Verstimmung
- Burn out
- Nervosität
- Hyperaktivität
- Schlafstörungen
- Übergewicht
- Traumatische Erlebnisse
- Blockierende Muster
- usw.

Mehr erfahren Sie unter:



www.kinesiologie-aargau.ch

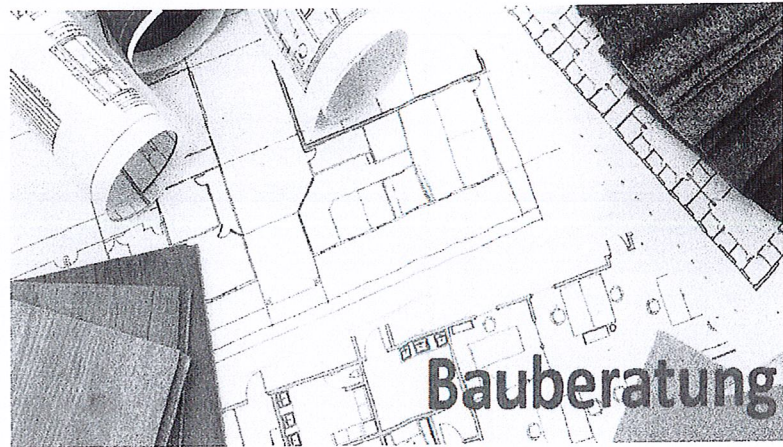
Ich freue mich auf Sie!

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

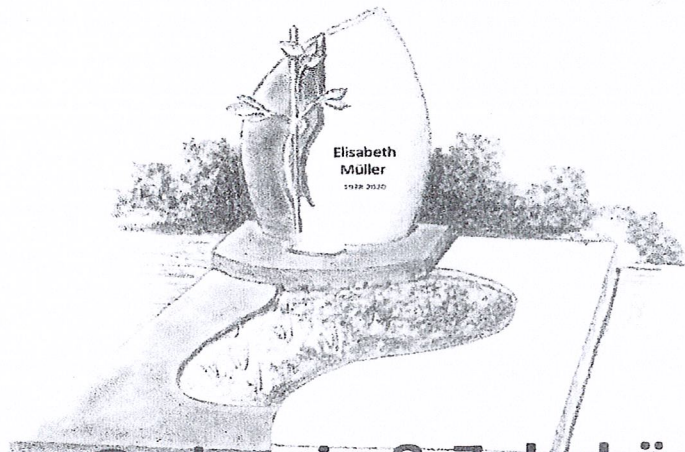
BGN^{GmbH}
Bauberatung
Grabmal
Naturstein

Versprochen!

Unser Leistungsspektrum



Bauberatung



Elisabeth
Müller
1928-2010

Grabstein & Zubehör



Natur- & Naturwerkstein

Website besuchen oder rufen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie.

BGN Bauberatung GmbH
Bahnhofstr. 46 fon +41 (0) 56 246 06 32
CH-5322 Koblenz E-Mail: info@bgn-gmbh.ch



www.bgn-gmbh.ch

Vorankündigung



Kinder- und Familien-Fasnacht 2022

Outdoor

mal etwas anders

und alle sind herzlich willkommen !

Datum : Samstag, **26. Februar 2022**

Wo : Areal Schule Koblenz

Motto : Stüdeler bei **Walt-Disney**



14.00 Uhr: Umzug begleitet von Adhock

ab 15.00 Uhr :

- ✓ Festwirtschaft mit Barbetrieb
- ✓ gedeckter Sitzplatz
- ✓ Musikalische Unterhaltung mit Adhock
- ✓ Gratis-Wienerli für Kinder
- ✓ Präsentli für jedes maskierte Kind



Wir freuen uns !!!

Der FC Koblenz und das OK Stüdeler



Projektskizze Erdnistende Wildbienen

Wildbienenparadiese in Aargauer Gemeinden schaffen

Grundlagen

Die meisten der mehr als 600 Wildbienen-Arten der Schweiz nisten nicht in Wildbienen-Nisthilfen sondern nutzen kleine Gänge im Boden. Dabei werden je nach Art trockene, sandige, lehmige oder humose Bodensubstrate bevorzugt.

Die so genannt erdnistenden Wildbienen sollen im Kanton Aargau mit gezielten Massnahmen gefördert werden. Denn Wildbienen gehören mit den Honigbienen zu den effektivsten Bestäuberinnen unserer Nutzpflanzen und leisten damit für die landwirtschaftliche Produktion einen äusserst wertvollen Beitrag. Von Grünflächen und Gründächern, welche speziell für erdnistende Wildbienen aufgewertet werden, profitieren auch andere Insekten wie Sandwespen, Sandlaufkäfer oder Ameisenlöwen.



Sandbienen graben für ihre Brut kleine Gänge in die Erde.



In dieser Glockenblumen-Blüte schläft eine Wildbiene.

Portrait Erdnistende Wildbienen

Merkmale: Etwa 75 % aller Wildbienen-Arten nisten im Boden. Häufige, erdnistende Arten sind Sandbienen, Langhornbienen, Seidenbienen, Furchenbienen und Schmalbienen.

Nistplätze: Erdnistende Wildbienen sind auf Bodensubstrate angewiesen, in welche sie ihre Niströhren bohren können. Das sind oft trockene, sandige bis lehmige Böden mit wenig oder gar keinem Bewuchs und guter Besonnung.

Wildbienenparadiese schaffen: Alle Gemeinden im Kanton Aargau können bei der Förderung erdnistender Wildbienen aktiv mithelfen, indem sie geeignete Flächen (z. B. Grünflächen, Verkehrsbegleitflächen, Gründächer) zur Verfügung stellen, sich finanziell an der Umsetzung beteiligen und für eine langfristige, gezielte Pflege besorgt sind. Damit tragen sie zu einem guten Image der Gemeinde bei und animieren private Grundeigentümer, ebenfalls Wildbienenparadiese einzurichten.



Attraktiv gestaltete Fläche für erdnistende Wildbienen.



Die vielen kleinen Löcher zeugen von dichter Besiedlung durch Wildbienen.

Geeignete Flächen finden

Kriterien für die Wahl geeigneter Flächen für erdnistende Wildbienen:

- Grünflächen und Gründächer im Siedlungsgebiet
- Ebene Flächen, Wegränder, Böschungen oder Gründächer
- Mind. 100 m² gross (1. Projektphase)
- Mit weiteren Grünflächen in der Nähe vernetzt
- Noch keine geeigneten Nistmöglichkeiten (Sand, Lehm, offene Bodenstellen) vorhanden
- Gut zugänglich für Pflege und Unterhalt

Mögliches Vorgehen

- Pilotflächen suchen und prüfen (Herbst 2021)
- Finanzierung sicherstellen (Winter 2021/2022)
- Pilotflächen aufwerten (Frühling/Sommer 2022)
- Einfache Kontrolle der Besiedlung der Pilotflächen durch Wildbienen (ab Frühling 2023)

Begleitend dazu soll mittels Öffentlichkeitsarbeit über das Projekt berichtet werden. Auf Wunsch können Wildbienen-Spaziergänge für die Bevölkerung angeboten werden.