

# KOBLENZER

## infoblatt



NOVEMBER 2023

Jahrgang 32 | Nr. 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:	09.00–11.30 Uhr	14.00–16.30 Uhr
Dienstag:	geschlossen	14.00–18.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	14.00–16.30 Uhr
Donnerstag:	09.00–11.30 Uhr	14.00–16.30 Uhr
Freitag:	09.00–11.30 Uhr	geschlossen

*Der Gemeindeammann steht jeden zweiten Samstag des Monats der Bevölkerung für eine Aussprache zur Verfügung.*

*Holen Sie sich einen Termin bei der Gemeindekanzlei.*

### KONTAKT Wir sind wie folgt erreichbar

Kanzlei:	056 246 12 00	kanzlei@koblenz.ch
Finanzen/Steuern:	056 246 12 42	finanzen@koblenz.ch
Technische Dienste:	056 246 02 03	<b>(nur Pikett)</b>
Homepage:	www.koblenz.ch	
Redaktionsschluss nächste Ausgabe:	<b>28. November 2023</b>	

*Falls Ihnen ein Termin nur möglich ist, während die Verwaltung geschlossen ist, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme während der vorgenannten Öffnungszeiten.*

*Wir werden gerne eine Lösung für Sie finden.*

### MITTEILUNGEN DES GEMEINDERATES

#### Die Anlaufstelle im Ereignisfall

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner

Vielleicht ist Ihnen in den vergangenen Wochen die Kampagne des Bevölkerungsschutzes Zurzibiet in der Lokalzeitung «Die Botschaft» aufgefallen. Im Fokus standen die Notfalltreffpunkte der Region, kurz NTP genannt. Im Zurzibiet und seiner nächsten Umgebung gibt es rund 40 solcher Notfalltreffpunkte, in jeder Gemeinde immer mindestens einen. Wissen Sie, wo sich der NTP von Koblenz befindet? Richtig, er befindet sich beim Schulhaus Ried 2, Haupteingang.

Vielleicht fragen Sie sich jetzt: Was soll ich am Notfalltreffpunkt? Warum soll ich mich dorthin begeben? Sie haben Recht, im normalen Alltag, wenn alles läuft wie es soll, sind wir auf den Notfalltreffpunkt nicht angewiesen und befindet er sich auch nicht im Betrieb. Versetzen wir uns gedanklich darum in die ausserordentliche Lage. Wenn irgendetwas, das normalerweise reibungslos funktioniert und sehr wichtig ist in unserem Alltag, plötzlich und für längere Zeit nicht mehr funktioniert, dann wird der Notfalltreffpunkt aktuell, dann ist er unsere Anlaufstelle im Ereignisfall. Wenn die

Notrufnummern 117 / 118 / 112 / 144 über das Festnetztelefon oder das Smartphone plötzlich nicht mehr erreichbar sind, wie im Sommer 2021, dann finden die Einwohnerinnen und Einwohner am Notfalltreffpunkt weitere Informationen und Hilfe. Dank der vor Ort bereitstehenden Polycom-Funkgeräte ist eine Verbindung zu anderen Partnerorganisationen am NTP auch dann noch möglich, wenn es sonst schon überall heisst «Kommunikation tot».

Ähnlich wäre das, wenn der Strom während mehrerer Stunden, vielleicht sogar während mehrerer Tage und Nächte ausfiele. Am Notfalltreffpunkt wird die Kommunikation aufrechterhalten, dort können Angehörige der Feuerwehr, des Zivilschutzes und des Gemeinderates Ihnen weiterhelfen. Tag und Nacht, rund um die Uhr. Der Notfalltreffpunkt wäre auch der Ort, wo Sie sich im Falle einer Evakuierung einzufinden hätten. Stellen Sie sich vor, was wir uns natürlich alle nicht wünschen, es käme zu einer Havarie im Kernkraftwerk, zu einer Verschmutzung des Trinkwassers oder zu grossflächigen Überschwemmungen einer

*Reisen Sie günstig durch die Schweiz. Sie können bei uns pro Tag 2 «Tageskarten Gemeinde» für CHF 39.00 / CHF 45.00 beziehen.*

ganzen Region und die Verantwortlichen kämen zum Schluss, dass eine Evakuierung unumgänglich ist. Klar, wenn Sie ein Auto haben, werden Sie sich selbst auf den Weg machen. Wie aber verlassen Sie die Region, wenn Sie kein Auto haben? In einem solchen Fall können Sie an den Notfalltreffpunkt beim Schulhaus Ried 2 kommen, von dort werden sie mit Bussen zum nächst grösseren Bus- oder Bahnknoten gebracht, von wo aus wiederum die Feinverteilung in eine der Notunterkünfte erfolgt.

Die Notfalltreffpunkte wurden durch den Kanton Aargau im Herbst 2019 in Betrieb genommen. Unser Kanton gehörte zu den allerersten Kantonen, die solche Notfalltreffpunkte einführten, inzwischen haben zahlreiche weitere Kantone das Konzept übernommen. Bei der Lancierung der Notfalltreffpunkte wurde in jeden Haushalt eine Broschüre zum jeweiligen Notfalltreffpunkt verschickt. Haben Sie diese immer noch griffbereit? Falls nicht, können Sie auf der Gemeindekanzlei jederzeit eine Broschüre beziehen oder sich telefonisch 056 246 12 00 respektive auf elektronischem Weg (kanzlei@koblenz.ch) bei uns melden.

Vielleicht ist an dieser Stelle zu betonen, was der Notfalltreffpunkt **nicht** ist: Er ist keine Jugendherberge, er ist keine Notschlafstelle. Und am Notfall-

treffpunkt kann man im Ereignisfall auch keinen Generator abholen. Das gleiche gilt für den Notvorrat. Dieser ist am NTP **nicht** verfügbar. Diesen muss man sich frühzeitig zu Hause anlegen, auch hier können die Verantwortlichen des Bevölkerungsschutzes weiterhelfen ([www.bevs-zurzibiet.ch](http://www.bevs-zurzibiet.ch)).

## **TÄTIGKEITEN AUS DER AMTSSTUBE** **Bauwesen**

Es ist folgende Baubewilligung mit öffentlicher Auflage erteilt worden:

- Vanja und Ivica Tasic, Tüftelstrasse 39, 5322 Koblenz; Anbau einer Wohnung und PV-Anlage beim best. Wohnhaus. Nachträgliches Bauge-such für eine Wohnraumerweiterung beim Wohnhaus Vers.-Nr. 344, Parz. 1145, Tüftelstrasse 39

## **Bewilligung Weihnachts-** **markt**

Der Gemeinderat hat dem Verein Dorfmärkte Koblenz die Bewilligung für Einzelanlässe mit Spirituosenaus-schank erteilt. Der Weihnachtsmarkt findet am 25. November 2023 von 10.00 bis 22.00 Uhr an der Hinterdorf-strasse in Koblenz statt.

## **Einwohner-Gemeinde-** **versammlungen 2024**

Der Gemeinderat hat die Daten für 2024 festgelegt. Die Sommergemein-deversammlung findet am 14. Juni 2024 und die Wintergemeindeversammlung am 14. November 2024 statt. Merken Sie sich die Termine bereits heute vor.

## **MITTEILUNGEN DER GEMEINDE-** **VERWALTUNG**

### **Spartageskarte Gemeinde**

Nachfolge: Ab 2024 gibt es die Sparta-geskarte Gemeinde zu kaufen.

Der Vorverkauf für Spartageskarten beginnt am 11. Dezember 2023, der erste Gültigkeitstag einer Spartages-karte ist der 1. Januar 2024. Die Spar-tageskarten können per Telefon, Mail oder am Schalter der Gemeindeganz-lei während den Öffnungszeiten reser-viert werden. Es gilt zu beachten, dass

die Tageskarten personalisiert (Name/Vorname, Geburtsdatum, Halbtax ja/nein) verkauft werden. Spartageskarten können anschlies-send jeweils 6 Monate vor Reisetag be-zogen werden. Je früher eine Sparta-geskarte gekauft wird, desto tiefer ist der Preis.

Die Preise sind je nach Verfügbarkeit von CHF 39 bis CHF 88 (2. Klasse) bzw. CHF 66 bis CHF 148 (1. Klasse) abge-stuft.

### **Strassenräumung bei** **Schnee und Eis**

Wir fordern die Autohalter auf, ihre Wagen wegen einer allfälligen Stras-senräumung sowie dem Einsatz von Streusalz bei Schnee und Eis nicht auf den Gemeindestrassen zu parkieren, da sonst die Arbeit unseres Techni-schen Dienstes behindert wird. Sie vermeiden dadurch Beschädigungen, die trotz der üblichen vorsichtigen Ar-beitsweise nicht auszuschliessen sind. Die Gemeinde lehnt allfällige Scha-densersatzansprüche wegen Nichtbe-folgung dieser Weisung ab. Wir dan-ken Ihnen für Ihr Verständnis.

Weiter weisen wir darauf hin, dass un-ser Technischer Dienst den Auftrag hat, den Einsatz von Streusalz aus Um-weltschutzgründen auf das Notwendi-ge zu beschränken. Wir ersuchen die Autofahrer deshalb, ihre Fahrweise den jeweiligen Strassenverhältnissen anzupassen. Bitte bedenken Sie, dass es auch auf gesalzene Fahrbahnen und Trottoirs eine gewisse Zeit erfor-dert, bis Eis und Schnee aufgetaut sind!

### **Mütter- und Väterberatung**

Nächster Termin: **Dienstag, 5. Dezem-ber 2023**, im Pavillon neben dem Kin-dergarten. Die Beratungstermine fin-den jeweils mit Voranmeldung statt.

Die Säuglingsschwester ist jeweils am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 8.15 bis 10.15 Uhr sowie am Dienstag von 13.30 bis 15.30 Uhr unter der Tel. Nr. 056 245 42 40 erreichbar.

## **Weihnachtsbaumverkauf**

Der traditionelle Weihnachtsbaum-verkauf der Ortsbürger mit Bäumen aus dem eigenen Wald findet dieses Jahr am Dienstag, 12. Dezember 2023 von 17.30– 18.15 Uhr vor dem Eingang des Schulhauses Ried II (beim NTP) statt.

Deckkäste werden ab 30. November 2023 bei der Waldhütte zur Verfügung stehen.

## **DIVERSE MITTEILUNGEN**

### **Der Samichlaus kommt**

In den Städten und Geschäften «wieh-nächtelet» es schon sehr.

Es ist Zeit für den Samichlaus, sich für den Einzug in Koblenz und die Haus-besuche vorzubereiten. Sie möchten in der dunklen Jahreszeit etwas vor-weihnächtliche Freude in die Strassen, Häusern und Wohnungen verbreiten.

Der Samichlaus besucht am Freitag, den 1.12.2023, um 17.30 Uhr in Beglei-tung seiner Schmutzli unser Dorf, wo er herzlich von der Pfarreileitung empfangen und begrüsst wird, um hernach, begleitet durch ein Bläseren-semble, in die katholische Kirche Sankt Verena einzuziehen. Der Sami-chlaus wird den Anwesenden eine Ge-schichte erzählen, wir werden feierli-che Musik hören und der Bischofsstab wird ihm zur Ausführung seines Auf-trages durch die Pfarreileitung über-geben.

Nach der kurzen Feier in der Kirche haben die Kinder die Möglichkeit, dem Samichlaus ein Versli vorzutra-gen oder mit ihm ins Gespräch zu kommen, und Nüssli, Mandarinli und Lebkuchen zu erhalten.

Die Familienbesuche finden am 5. und 6. Dezember 2023 statt. Auf Anfrage können auch frühere Daten berücksichtigt werden.

Anmeldungen finden Sie bei Bike-Sport Matter, bei Pascha Kebap House, man kann sich aber auch direkt an-melden beim kath. Pfarramt, Sekretari-ariat, Frau Käthi Graf Jauch, Schulstras-se, 5322 Koblenz, Tel.: 056/246 16 16

# Kennen Sie unser Koblenz? (15)

## Was da kreucht und fleucht–unsere Tiere (pds)-

Wie es sich für eine ländliche Gemeinde geziemt, gehören auch Tiere zu unserem Ortsbild. Ihre Artenvielfalt ist beträchtlich. Einige fliegen einfach bei uns vorbei. Andere, oft nicht einmal sichtbar, besuchen uns nachts. In den beiden grossen Flüssen soll es auch noch einige Fische geben. Sie alle eignen sich für unser Rätsel leider nicht. Ihnen fehlen Ställe, Höfe, Weiden und Gärten als feste Standorte. Nur so ist es möglich, die abgebildeten Vertreter unserer Tierwelt dem richtigen Stammplatz zuzuordnen. Diesmal hat sich sogar ein Vorwitzer aus eher unbekanntem Gefilden unter die Ausgesuchten gemischt. Wer erkennt auch ihn? Setzen Sie die ZEHN passenden Bildbuchstaben in die erste Spalte des Rasters vor die zutreffende Legende. Von oben nach unten gelesen ergibt das Lösungswort (nicht ortsansässig).

	Achenbergstrasse
	Buckhalde
	Dylan Road
	Grabhalde
	Kleinhölzli
	Landstrasse
	Langfohren
	Rebhalde
	Sonnenbühl
	Weihermatte



E



S



N

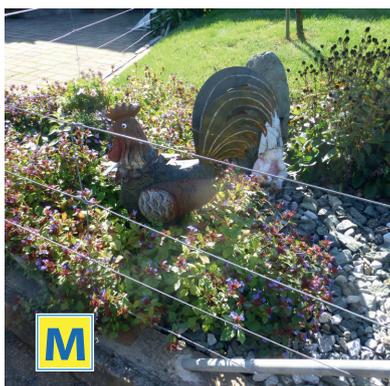


A

Schicken Sie das Lösungswort mit Name und Adresse an:  
[rene.spannagel@koblenz.ch](mailto:rene.spannagel@koblenz.ch)  
 Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir einen kleinen Preis.  
 Ausgeschlossen sind Mitarbeiter der Gemeinde Koblenz.



P



M

Auflösung des letzten Rätsels : GRASHÜPFER  
 Gewinner/in: Filippo Di Cristina  
 Besten Dank für das Interesse und die vielen Einsendungen.



H



C



I



S

oder online per E-Mail an: samichlaus.koblenz@gmx.ch.

## Koordinierte Nachbarschaftshilfe Unteres Aaretal 65+

Die Koordinierte Nachbarschaftshilfe Unteres Aaretal 65+ arbeitet mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die Freiwilligenkoordinatorin ist ihre erste Ansprechperson. Sei es für die Kontaktaufnahme, aber auch zu einem späteren Zeitpunkt,

falls es Fragen oder andere Anliegen gibt. Die Termine sind flexibel und können individuell sowie direkt mit der oder dem Freiwilligen vereinbart werden. Das Angebot ist kostenlos und umfasst folgendes: Gesellschaft leisten, kleinere Hilfeleistungen im Alltag und Unterstützung in administrativen und digitalen Angelegenheiten.

Möchten Sie das Angebot in Anspruch nehmen? Oder haben Sie Interesse, bei der Nachbarschaftshilfe mitzuwirken? Dann wenden Sie sich bitte an

Nadia Zanchi: nadia.zanchi@aareperle.ch oder 056 269 09 09 (jeweils MI und DO erreichbar). Flyer sind auf der Gemeindekanzlei Koblenz erhältlich.

*Aareperle - Zentrum der Begegnung  
Pflege und Betreuung*

## Jagd

Die nächste Jagd der Jagdgesellschaft findet am 1. Dezember 2023 in Koblenz und Rietheim statt. Wir bitten Sie dies zu beachten.

## TERMINE

### Veranstaltungskalender

Wann	Wer	Was	Wo/Wann
<b>November</b>			
15.	Kath. Kirchgemeinde	Eine Unterbrechung	10.00 Uhr
15.	Ref. Frauenverein	Kaffeeplausch	refTreffPunkt, 14.00 Uhr
16.	Gemeinde Koblenz	Einwohnergemeindeversammlung	MZH, 19.30 Uhr
23.	Kath. Kirchgemeinde	Kirchgemeindeversammlung	Kath. Kirche, 20.00 Uhr
25.	Verein Dorfmärkte und Kulturkommission	Weihnachtsmarkt	Hinterdorfstrasse
26.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst z. Ewigkeitssonntag	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
29.	Ref. Frauenverein	Kaffeeplausch	refTreffPunkt, 14.00 Uhr
<b>Dezember</b>			
1.	Jagdgesellschaft	Jagd	Koblenz/Rietheim
1.	Kath. Kirchgemeinde	Chlauseinzug	Kath. Kirche, 17.30 Uhr
3.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst z.1. Advent	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
3.	Kath. Kirchgemeinde	Adventseröffnung «singen + sehen»	Kath. Kirche, 17.00 Uhr
6.	Kath. Kirchgemeinde	Bibelkreis: Unterbrechung	Kath. Kirche, 10.00 Uhr
9.	Modellfluggruppe Koblenz-Glattal	Schlussfliegen	
10.	Kath. Kirchgemeinde	Familiengottesdienst zum 2. Advent	Kath. Kirche, 10.30 Uhr
10.	Ref. Kirchgemeinde	Taizégottesdienst z. 2. Advent, anschl. Adventsfenster-Eröffnung des Frauenvereins	Ref. Kirche, 17.00 Uhr
13.	Ref. Frauenverein	Weihnachtsessen	refTreffPunkt, 12.30 Uhr
17.	Ref. Kirchgemeinde	«Zäme»-Gottesdienst z. 3. Advent	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
19.	Kath. Kirchgemeinde	Rorate Feier	Kath. Kirche, 7.30 Uhr
24.	Ref. Kirchgemeinde	Familien-Gottesdienst zu Heilig Abend	Ref. Kirche, 17.00 Uhr
24.	Kath. Kirchgemeinde	Lebendige Krippe vor der Kirche Familiengottesdienst Gemeinsame Christmette	Kath. Kirche, ab 16.40 Uhr Kath. Kirche, 17.00 Uhr Kath. Kirche Klingnau, 22.00 Uhr
25.	Ref. Kirchgemeinde	Gottesdienst zu Weihnachten	Ref. Kirche, 10.00 Uhr
26.	Kath. Kirchgemeinde	Gottesdienst zum Stephanstag	Kath. Kirche, 10.30 Uhr
31.	Kath. Kirchgemeinde	Regionaler Gottesdienst zu Silvester	Kath. Kirche, 10.30 Uhr



VEREIN DORFMÄRKTE KOBLENZ

# Weihnachtsmarkt

25. November 2023

Koblenz 11.00 - 20.00 Uhr

in der Hinterdorfstrasse

(ACHTUNG: NEUER STANDORT)

ab 13 Uhr

besucht uns der Samichlaus



UNSERE SPONSOREN

Gemeinde Koblenz - AEW Baden - Hofer & Mühlberg  
Scheidegger & Partner - Raiffeisenbank - KKL - Chapelle on Ice

KUKO  
KULTUR KOBLENZ

# Advent, Advent, ein Lichtlein Brennt....



Liebe Koblenzerinnen und Koblenzer

Ihr seid recht herzlich eingeladen.  
Vom 1. Dezember 2023 bis zum 6. Januar 2024  
die unterschiedlichen Adventsfenster, beleuchtet jeden Tag  
von 18:00bis 21:00 Uhr, zu entdecken und zu bestaunen.

## ★ Umtrunk ab 18.00 Uhr

Warme Kleider sind empfohlen, da der Umtrunk in der Regel draussen stattfindet.  
Die Gastgeber freuen sich auf Euren regen Besuch.

Fr.	01. Dez.	Schule Koblenz	Schulstrasse 5	★
Sa.	02. Dez.	Krattinger Rita und Heinz	Rütenenstrasse 14a	★
So.	03. Dez.	Fischer Rita	Rütenenstrasse 20	
Mo.	04. Dez.	Eileen Leutz	Hinterdorfstrasse 21	
Di.	05. Dez.	Sommer Kathia	Tüftelstrasse 16	
Mi.	06. Dez.	Stuber Annemarie und Beat	Langföhrenstrasse 25	
Do.	07. Dez.	Familie Lorenz	Eichhaldenstrasse 19c	
Fr.	08. Dez.	Familie Costermani	Sonnenheimstrasse 11	★
Sa.	09. Dez.	Familie Risch	Achenbergstrasse 18	
So.	10. Dez.	Reformiert Kirche Koblenz	Bahnhofstrasse 7	★
Mo.	11. Dez.	Grob Lara und Markus	Buckhalde 13B	★
Di.	12. Dez.	Familie Gfeller	Sonnenbühl 484	
Mi.	13. Dez.	Förster Karin	Kornweg 10	
Do.	14. Dez.	Therapiezentrum	Buckhalde 17	★
Fr.	15. Dez.	Schwere Roger	Sonnenheimstrasse 8	★
Sa.	16. Dez.	Familie Eberle	Buckhalde 9	
So.	17. Dez.	Restaurant Engel	Landstrasse 20	★
Mo.	18. Dez.	Maria Zolg und Olav Jarusel	Sunnehofstrasse 14	
Di.	19. Dez.	Wanzenried Erika und Andreas	Eichhaldenstrasse 27	
Mi.	20. Dez.	Roth Asta und Martin	Dorfstrasse	
Do.	21. Dez.	Marian und Stefan Köferli	Schulstrasse 8	
Fr.	22. Dez.	Gemeinderat Koblenz	Gemeindehaus	★
Sa.	23. Dez.	Dorfladen Koblenz	Hinterdorfstrasse 12	★
So.	24. Dez.	Familie Märki	Wiesenstrasse 8	



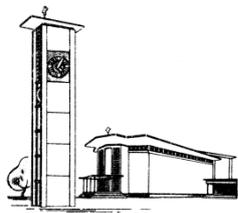
# CHILLI AUSLOTTO

Pizzeria alla Stazione  
Koblenz

**Samstag, 2. Dezember 23**  
**ab 18:30 Uhr**

**Sonntag, 3. Dezember 23**  
**ab 14:00 Uhr**





Katholische Kirche Koblenz



**Der Sankt Nikolaus kommt bald**

Auch dieses Jahr ist der Samichlaus mit seinen Schmutzli wieder unterwegs und möchten etwas vorweihnachtliche Freude verbreiten. Er besucht in Koblenz alle Kinder, die bis am 1. Dezember angemeldet worden sind. Die Anmeldung erfolgt über das Pfarreisekretariat, wo Sie auch weitere Auskünfte erhalten. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine telefonische Bestätigung und die Besuchszeit.

**Aussendung des Sankt Nikolaus findet am 1.12.2023 um 17.30 Uhr statt.**

Bevor der Samichlaus die Kinder besucht, findet am 1. Dezember 2023 um 17.30 Uhr seine Aussendung in der katholischen Kirche Sankt Verena statt. Die Kinder haben auch dort die Gelegenheit, ihre Versli aufzusagen und mit ihm persönlich zu reden.

**Anmeldetalon finden sie** in der Novemberausgabe der Gemeindenachrichten, bei „Bike-Sport Matter“, bei Pascha Kebap House, sowie direkt anmelden beim kath. Pfarramt, Sekretariat, Frau Käthi Graf Jauch, Schulstrasse, 5322 Koblenz, Tel.: 056/246 16 16 oder online per E-Mail an: samichlaus.koblenz@gmx.ch.

.....  
**Anmeldung für den Hausbesuch des Samichlaus 2023**

Familie:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Vorname und Alter des Kindes/der Kinder.....

.....

**Gewünschtes/mögliches Besuchsdatum und Uhrzeit.** Auf Anfrage können auch frühere Daten berücksichtigt werden.

Freitag, 1. Dezember 2023 ab 19.00 h .....

Dienstag, 5.Dezember 2023 ab 17.00 h.....

Mittwoch, 6. Dezember 2023 ab 17.00 h.....

# Brennholzbestellung 2023/2024

---

Ich bestelle folgende Brennholzlieferung:

..... Ster Buchenholz à Fr. 100.--

..... Ster Mischholz à Fr. 90.--

..... Ster Nadelholz à Fr. 90.--

**Brennholz ist waldfrisch ab Waldstrasse. Es muss noch gelagert werden!**

Interessenten für einen Schlagraum können sich direkt mit unserem Förster, Herrn Felix Keller, Klingnau, Tel. 079 581 31 50 (Werkhof), in Verbindung setzen. Falls Bedarf für Deckkäste von Weisstannen besteht, kann man sich direkt an den Förster wenden.

Wir bitten Sie, für Bestellungen dieses Blatt zu verwenden und unserer Gemeindekanzlei bis spätestens **30. Dezember 2023** einzureichen (mündliche Bestellungen können nicht entgegengenommen werden).

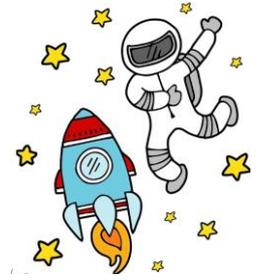
Name: .....

Adresse: ..... 5322 Koblenz

Telefon: ..... Datum: .....

Unterschrift: .....

Wir weisen darauf hin, dass die Gelegenheit besteht, bei Herrn Adrian Schweri, Landstrasse 27 (Tel. 056 246 11 24) trockenes gelagertes Brennholz (Cheminéeholz) (für kleinere Mengen, bis max. 10 Ster) zu beziehen (inkl. Auslieferung). Die Preise sind direkt bei Herrn Schweri zu erfragen.



## VORANKÜNDIGUNG

# Kinder- und Familien-Fasnacht 2024

Datum: **Samstag, 10. Februar 2024**

Wo: **Mehrzweckhalle Koblenz**

Motto: **Stüdeler im Universum**



Geschätzte Koblenzer Einwohner/Innen

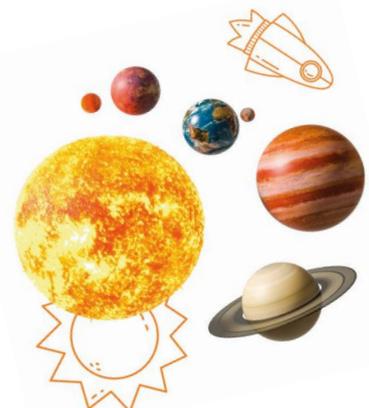
Die traditionelle Kinder- und Familien-Fasnacht 2023 war ein voller Erfolg und ein super Anlass auf den wir gerne zurückblicken.

Das Stüdeler-OK ist motiviert und die Vorbereitungen für den Anlass laufen bereits wieder auf Hochtouren. Kinderanimation, Guggesound mit Ad Hock Gugge, Barwagen, Luzwagen

Gerne zählen wir auch diese Fasnacht wieder auf Eure Teilnahme und Eure Unterstützung. J  
Reserviert Euch bereits heute das Datum.

Wir freuen uns...

FC Koblenz und das Stüdeler-OK



# Barbara Bilger-Widmer

## Praxis für Kinesiologie

Eichhaldenstrasse 26  
5322 Koblenz  
Praxis: 076 246 65 65  
Privat: 056 246 20 06  
kinesiologie.bilger@gmail.com



Die Kinesiologie eignet sich für **alle Personen** (vom Säugling bis zu den Senioren) und kann **in allen Lebenslagen** angewendet werden.

Das Wort „Kinesiologie“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet **Bewegungslehre** (kinesis = Bewegung; logos = Lehre).

Es handelt sich um eine **ganzheitliche**, präventive Methode und dient der **Gesundheitsförderung und –erhaltung**. Es ist eine **Kombination** aus Inhalten überlieferter **östlicher Therapiemethoden** und den **modernen westlichen Wissenschaften**.

*Kinesiologie heisst...*

*...die Triade von Körper, Geist und Seele wieder in die Balance zu bringen.*

**Sie möchten** einen oder mehrere Aspekte Ihrer Triade wieder in die Balance bringen und somit **Ihr Wohlbefinden** und **Ihre Lebensqualität steigern**. Es kann sich dabei u.a. um folgende Anzeichen handeln:

### Körper/Struktur

- Bewegungseinschränkungen
- Muskelverspannungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Rückenbeschwerden
- Narben
- Psychosomatische Beschwerden
- Schwangerschaftsbegleitung
- usw.

### Geist/Physiologie

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Lernblockaden
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Pessimistische Gedanken
- usw.

### Seele/Psyché

- Angstzustände
- Panikattacken
- Depressive Verstimmung
- Burn out
- Nervosität
- Hyperaktivität
- Schlafstörungen
- Übergewicht
- Traumatische Erlebnisse
- Blockierende Muster
- usw.

Mehr erfahren Sie unter:



**[www.kinesiologie-aargau.ch](http://www.kinesiologie-aargau.ch)**

Ich freue mich auf Sie!



## Honig aus Koblenz



Auch in diesem Jahr waren die Bienen fleissig und haben ihre Aufgaben erfüllt.

Neben dem Eintragen von Nektar für die Honig-Produktion, sammeln die Bienen auch Pollen und leisten so «ganz nebenbei» eine unverzichtbare Arbeit, damit wir Früchte,

Beeren und vieles mehr ernten können. Sicher ist Ihnen in diesem Jahr auch die eine oder andere Biene begegnet.



Suchen Sie ein regionales, feines und hochwertiges Geschenk? Ein Glas Honig bietet sich immer an.

**Crenehonig – Sommerhonig hell oder dunkel  
250g oder 500g**

Koblenzer Honig erhalten Sie im Dorfladen oder direkt bei uns zuhause (Schulstrasse 11).

Auf Wunsch verkaufe ich den Honig auch individuell dekoriert, einzeln oder auch in grösseren Mengen.



**Am Koblenzer Weihnachtsmarkt finden  
Sie meinen Stand mit Honig und Filz.  
Ich freue mich auf Ihren Besuch**



## Filz aus Koblenz

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit dem Handwerk **FILZEN** und verarbeite Schafwolle zu Filzobjekten. Suchen Sie ein **individuelles Geschenk, warme Finken oder einfach etwas Schönes** für sich selbst?



Neugierig? Auf meiner Homepage finden Sie Bilder und weitere Informationen.

Schauen Sie vorbei. Ich freue mich von Ihnen zu hören.



## **IHR HEIZUNGSSPEZIALIST IN ZURZIBIET**

Aleksander Osojnik Heizungen

Krüz mattstrasse 12

5322 Koblenz

079 524 22 54

[a.osojnik@bluewin.ch](mailto:a.osojnik@bluewin.ch)



**NEUBAU  
SANIERUNG  
UMBAU  
SERVICE  
REINIGUNG**

Ölkessel Wärmepumpen Gaskessel

Fussbodenheizung

Rohinstallation

Energiesparpumpen

Endreinigungen Umzugsreinigungen



Gesucht:

**TEAMFRAU**

FÜR DEN

**FERIENPASS UNTERES AARETAL**

Der Ferienpass Unteres Aaretal organisiert jedes Jahr ca. 140 Kurse für die daheimgebliebenen Schülerinnen und Schüler im Unteren Aaretal, um ihnen eine tolle Freizeitbeschäftigung während den Frühlingsferien zu ermöglichen.

Dem Verein Ferienpass Unteres Aaretal sind neun Gemeinden (Leibstadt, Schwaderloch, Döttingen, Böttstein-Kleindöttingen, Klingnau, Koblenz, Mandach, Leuggern-Gippingen, Full-Reuenthal) angeschlossen. Jede Gemeinde stellt Teamfrauen, welche diese Kurse organisieren oder teilweise auch selbst durchführen.

Das Team Koblenz sucht per sofort mindestens eine neue Teamfrau. Bei Interesse an dieser tollen Tätigkeit und für weitere Informationen melde dich unter 079 388 99 84 oder per E-Mail [janine.baumgartner@ferienpass-unteres-aaretal.ch](mailto:janine.baumgartner@ferienpass-unteres-aaretal.ch). Gerne kannst du auch bei uns reinschnuppern, um zu schauen, ob es dir zusagt. Wir freuen uns riesig auf neue Mitglieder.

[www.ferienpass-unteres-aaretal.ch](http://www.ferienpass-unteres-aaretal.ch)

Am 19.11.2023 um 16 Uhr  
Gehts los

WO: IM REST.ENGEL IN

KOBLENZ 5322

# CBD -FÜR MENSCH UND TIER

Rechtliches und geschichtliches  
Das Endocannabinoidsystem  
Qualitätsunterschiede  
Erfahrungsaustausch

BIST DU DABEI?

JETZT  
ANMELDEN



Kontakt

tierengel.mit.herz@gmail.com  
oder  
+41 764637507