

Aare · Rhy · Post



Editorial.

Es Herbstet sehr

Der Herbst ist nun auch bei uns mit Riesenschritten ins Land gezogen. Man sieht es an den farbigen Blättern der Bäume in den Gärten und im Wald – und man spürt es an den merklich kühleren Tagestemperaturen.

Unserem Koblenzer Wald geht es dank dem entschiedenen Eingreifen des Försters mit seinem Personal besser als in den letzten Jahren. Die grössten Flächen mit Fichtenbestand sind verschwunden und somit vom Käferbefall befreit. Überall stehen die Kreise, mit denen Edelhölzer nachgezogen werden, meist Eichen, aber beispielsweise auch Schwarznußbäume und andere sind darunter. Unser Titelbild zeigt einen der im herbstlichen Gewand gelb leuchtenden Schwarznußbäume im Koblenzer Wald oberhalb der Waldhütte Bergwald. Der herbstliche Farbwechsel kommt dadurch zustande, dass die im Sommerlicht grün erscheinenden Chlorophylle die für die Umwandlung von CO₂ vor dem Laubfall verantwortlich sind, abgebaut sind und die vorher überdeckten gelben Carotine durchscheinen lassen. Wer mehr dazu wissen möchte, schaue in der Wikipedia im Internet unter dem Stichwort Blatt (Pflanze) nach.

Es ist der Redaktion und dem Gemeinderat wichtig, einen verbreiteten Irrtum richtigzustellen. Im Zusammenhang mit dem Rücktritt von Gemeinderätin Barbara Bilger wandten sich verschiedene Einwohner an die Kanzlei mit der Meinung, dass die Meldefrist für die Nachfolge im Gemeinderat sehr kurz angesetzt worden sei nach der Publikation des Rücktritts in der Aare · Rhy · Post.

Der Gemeinderat hält dazu fest, dass das offizielle amtliche Publikationsorgan der Gemeinde Koblenz die Zeitung «Die Botschaft» aus dem Bürli-Verlag, Döttingen, ist. Die «Botschaft» erscheint 3mal pro Woche – im Gegensatz zur «Poscht», die nur zweimonatlich erscheint. Wenn offizielle Fristen nicht extrem verlängert werden sollen, kann ein nur alle 2 Monate erscheinendes Magazin nicht die Rolle des offiziellen Publikationsorgans einnehmen. Das ist in allen umliegenden Gemeinden dasselbe.

Wir freuen uns jedoch über den guten Ruf, den wir uns seit dem Beginn des Jahres erarbeiten konnten.

Arnold Näf, Redaktion



Politik.

Personelles

Per 31. Oktober 2024 hat Gemeindeschreiberin Anita Ekert ihre Anstellung bei der Gemeinde Koblenz beendet. Da bis jetzt keine Nachfolge gefunden werden konnte, wird Toni Meier von der Gemeinde-Support AG als Gemeindeschreiber ad interim vor Ort sein. Sein Einsatz ist bis auf Weiteres mit einem 40%-Pensum vorgesehen.

Ebenfalls finden weiterhin Springereinsätze der gleichen Firma in der Abteilung Finanzen statt. Diese werden voraussichtlich bis mindestens Frühling 2025 andauern.

Morena Angeli, Sachbearbeiterin Kanzlei, sieht Mutterfreuden entgegen. Sie wird daher voraussichtlich ab Ende Januar 2025 im Mutterschaftsurlaub sein.

Anschliessend wird Morena Angeli im Home-Office tätig sein, bevor sie nach den Sommerferien 2025 wieder zu den gewohnten Zeiten in der Kanzlei anwesend ist.

Lernende ab Sommer 2025

Ab Sommer 2025 wird Elma Hirkic, Döttingen, ihre Ausbildung zur Kauffrau EFZ in der Gemeindeverwaltung Koblenz beginnen. Der Gemeinderat heisst Elma Hirkic bei ihrem beruflichen Schritt in die Zukunft herzlich willkommen.

Gemeindeversammlung

Die kommende Wintergemeindeversammlung findet neu am 21. November 2024, um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Koblenz statt.

Stammtisch Gemeinderat

Der Gemeinderatsstammtisch findet am 7. November 2024 um 19.30 Uhr im Restaurant Bahnhof statt.

Ersatzwahl Gemeinderat

Im ersten Wahlgang vom 20. Oktober 2024 erreichte niemand das absolute Mehr. Daher wurde gemäss § 32 Abs. 1 GPR mit der Publikation der Ergebnisse eine Frist von 10 Tagen angesetzt, um sich für einen 2. Wahlgang anzumelden.

Sind im zweiten Wahlgang weniger oder gleich viele wählbare Kandidatinnen / Kandidaten vorgeschlagen als zu wählen sind, ist mit der Publikation der Namen eine Nachmeldefrist von 5 Tagen anzusetzen, innert der neue Vorschläge eingereicht werden können.

Übertrifft die Anzahl der Anmeldungen nach dieser Frist die Anzahl der noch zu vergebenden Sitze nicht, werden die Vorgeschlagenen von der anordnenden Behörde beziehungsweise vom Wahlbüro als in stiller Wahl gewählt erklärt.

Finanzielles

Aufgrund der angespannten finanziellen Lage der Gemeinde Koblenz hat der Gemeinderat entschieden, einige Projekte zu verschieben. Darunter fallen unter anderem die Sanierung der Gütschalde und weitere angedachte Sanierungen. Weitere Details zu den Finanzen werden Ihnen an der Gemeindeversammlung vom 21. November 2024 gegeben.

Gesamtrevision

Nutzungsplanung - öffentliche Auflage

Nach Abschluss des Mitwirkungsverfahrens und der kantonalen Vorprüfung werden die Entwürfe zur Revision Nutzungsplanung Siedlung und Kulturland gemäss § 24 Abs. 1 BauG öffentlich aufgelegt. Sie liegen mit Erläuterungen und dem Vorprüfungsbericht vom **31. Oktober 2024 bis 29. November 2024** in der Gemeindeverwaltung Koblenz auf und können während der ordentlichen Öffnungszeiten oder auf der Webseite der Gemeinde (www.koblenz.ch) eingesehen werden.

Wer schutzwürdiges eigenes Interesse hat, kann innerhalb der Auflagefrist Einwendung erheben. Die allfällige Berechtigung von Natur- und Heimatschutz- sowie Umweltschutzorganisationen, Einwendungen zu erheben, richtet sich nach § 4 Abs. 3 BauG. Einwendungen sind schriftlich dem Gemeinderat einzureichen und müssen einen Antrag und eine Begründung enthalten.

Die Publikation erfolgt im amtlichen Publikationsorgan «Die Botschaft» sowie im Amtsblatt des Kantons Aargau.

Für die Beantwortung allfälliger Fragen bietet der Gemeinderat die Möglichkeit einer Auskunftserteilung an. Am **Dienstag, 5. November 2024, von 8.00–10.00 Uhr** sowie am Mittwoch, 20.

November 2024, von 17.00–19.00 Uhr stehen Vertreter seitens Gemeinde sowie die Planer für Fragen und Auskünfte auf der Gemeindeverwaltung Koblenz zur Verfügung. Für die Teilnahme ist eine **Anmeldung** bis spätestens zwei Tage vor der jeweiligen Auskunftserteilung bei der Gemeindeverwaltung **obligatorisch** (056 246 12 00 / kanzlei@koblenz.ch).

Öffnungszeiten Feiertage

Am Freitag, 1. November 2024, bleibt die Gemeindeverwaltung infolge eines Feiertags geschlossen. Zudem ist die Verwaltung zu Weihnachten vom 24. Dezember 2024 bis und mit 3. Januar 2025 geschlossen.

Häckseldienst 2024

Am Mittwoch, 6. November 2024, findet wieder eine Häckseldienst-Aktion statt. Diese ist bis zu 15 Minuten gratis. Längerer Zeitaufwand wird zum Selbstkostenpreis von CHF 25.00/10 min. weiterbelastet. Das Häckselgut wird nicht mitgenommen. Bitte das Häckselgut am 6. November 2024 bis spätestens 8.00 Uhr auf Ihrem Grundstück nahe am Strassenrand (nicht unter Bäumen) aufschichten, damit es für den Technischen Dienst gut erreichbar ist und den Gratisaufwand von 15 Min. nicht überschreitet. Bei kleineren Mengen bitte Behälter zum Abfüllen bereitstellen.

Sie können anliefern: Holz, Sträucher und Äste bis zu 25 cm Durchmesser.

Sie dürfen nicht anliefern: Grüngut (Rasenschnitt, Blumen, Gartenabfälle) und gewerbliche Abfälle, Plastik, Papier, Glas und andere Fremdstoffe.

Postbriefkasten Sunnehofstrasse 2

Wie die Post kürzlich mitteilte, wird der Postbriefkasten an der Sunnehofstrasse 2 in Koblenz kaum genutzt. Er hat mit Abstand die tiefste Auslastung in Koblenz. Daher wird die Post diesen Briefkasten per 31. Oktober 2024 abbauen.

Umbau Bahnhof Dorf

Die SBB informieren, der behindertengerechte Umbau des Bahnhofs Dorf wird auf mindestens 2030 verschoben, obwohl das Projekt bereits weit fortgeschritten ist. Gemäss Aussage der SBB liegt die Verschiebung u.a. daran, dass sicherheitsbedingte Ausbauten vorgezogen werden, weshalb sich nicht sicherheitsrelevante Aufgaben verschieben.

Senierung Eisenbahnbrücke Koblenz - Waldshut

Wie zu erfahren war, dauert die Sanierung der Eisenbahnbrücke zwischen Koblenz und Waldshut weiter an. Grund dafür sind die umfangreichen Arbeiten im Zusammenhang mit der Beseitigung von Asbest. Es wird damit gerechnet, dass die Sanierung noch bis Frühsommer 2025 dauert. Es verkehren weiterhin Ersatzbusse.

Gemeindeversammlungen 2025

Die Gemeindeversammlungsdaten 2025 wurden wie folgt festgelegt:

- Sommer-GV: 12. Juni 2025
- Winter-GV: 19. November 2025

Kommissionen – Neue Mitglieder

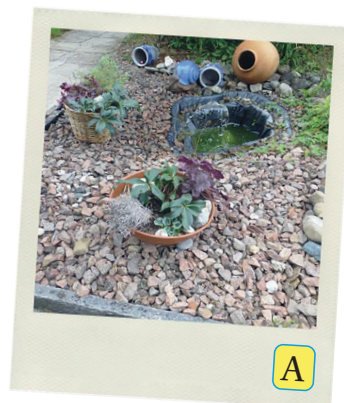
In folgende Kommissionen wurden neue Mitglieder gewählt:

1. Energiekommission: Corina Schick
2. Werkkommission: Dylan Allen

Wir danken den Gewählten für ihren Einsatz für die Gemeinde.

Weihnachtsbaumverkauf 2024

Der traditionelle Weihnachtsbaumverkauf der Ortsbürger mit Bäumen aus dem eigenen Wald findet am Montag, 9. Dezember 2024, von 17.30 – 18.15 Uhr vor dem Eingang Schulhaus Ried II statt. Deckkäste stehen ab 28. November 2024 bei der Waldhütte zur Verfügung.



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:	09.00 – 11.30 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag:	geschlossen	14.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	14.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 11.30 Uhr	14.00 – 16.30 Uhr
Freitag:	09.00 – 11.30 Uhr	geschlossen

Gespräch mit dem Gemeindeammann

Der Gemeindeammann steht jeden zweiten Samstag des Monats der Bevölkerung für eine Aussprache zur Verfügung. Verlangen Sie einen Termin bei der Gemeindekanzlei.

KONTAKT. Wir sind wie folgt erreichbar:

Kanzlei:	056 246 12 00	kanzlei@koblenz.ch
Finanzen/Steuern:	056 246 12 42	finanzen@koblenz.ch
Technische Dienste:	056 246 02 03	(nur Pikett)
Homepage:	www.koblenz.ch	

Falls Sie einen Termin benötigen, während die Verwaltung geschlossen ist, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme während der vorgenannten Öffnungszeiten. Wir werden gerne eine Lösung für Sie finden.

Thema.



VEREIN DORFMÄRKTE KOBLENZ

Weihnachtsmarkt

23. November 2024
Koblenz 11.00 - 20.00 Uhr
in der Hinterdorfstrasse
(BEIM SPIELPLATZ)

UNSERE SPONSOREN

Gemeinde Koblenz
AEW - Hofer & Mühlberg
Schreinerei Wettach - Beris Zurzi Metzger
Raiffeisenbank - KKL

KUKO

Beweglichkeit im Alter = Seniorenturnen

Wer sein Alter geniessen will, muss seinen Körper fit halten. Die Beweglichkeit ist eines der höchsten Güter für einen gesunden Menschen. Drum treffen sich Seniorinnen und Senioren 60+ jeden Mittwoch um 14 Uhr für 1 Stunde zum Seniorenturnen in der MZH Koblenz. Das Programm richtet ist speziell auf deren Bedürfnisse bezüglich Bewegung und Gleichgewicht ausgerichtet. Selbst wenn Sie nie Mitglied in einem Turnverein waren, sind sie Bewegungsübungen einfach zum Mitmachen - und der Spass untereinander kommt dabei nicht zu kurz. Schauen Sie doch einfach an einem Mittwochnachmittag in leichter Kleidung und trockenen Schuhen vorbei.

Die Kurse leiten speziell ausgebildete Leiterinnen der Pro Senectute. Nach der Arbeit folgt - richtig!- das Vergnügen, das man sich im «Engel» währschaft verdient hat.

Die Vielseitigkeit des Dorfes entdecken

Steingarten

In den letzten Jahren hat sich die Gartengestaltung in unserem Dorf verändert. Schottrige Varianten mögen ökologisch nicht in einer Topliga spielen. Aber längst gehören sie zu unserem Ortsbild. Sie wirken auf den ersten Augenblick unscheinbar, sind aber teilweise mit viel Fantasie gestaltet. Wer ein gutes Auge hat, kann sich nicht nur daran erfreuen, sondern weiss auch, an welcher Strasse sie zu finden sind!

Senden Sie das Lösungswort mit Name und Adresse versehen an: aare-rhy-post@gmx.ch. Unter den richtigen Einsendungen verlost die Gemeinde einen kleinen Preis. Ausgeschlossen sind

die Mitarbeiter der Gemeinde Koblenz.

Das Lösungswort des Rätsels der letzten Ausgabe (5 | 2024) lautete: GRUFTI. Gewinnerin ist: Daniela Inderwildi

Besten Dank für das Miträtseln und die vielen Einsendungen.

Wiesenstrasse
Räbmätteli
Eichhalde
Langfohren
Siedlung
Rütenenstrasse

Kita Chnopftruckli in Klingnau und das Projekt «Apfel»

Das Betreuungsteam hat über mehrere Wochen Aktivitäten rund um das Thema «Apfel» geplant und durchgeführt. Die Kinder lernten dabei spielerisch und mit allen Sinnen, wo der Apfel her kommt, wie er wächst, wie er riecht, sich anfühlt und wie man ihn verarbeiten und essen kann. Es wurde gekocht, gebacken, entsaftet, gegärtnert, experimentiert und vieles mehr. Schon die kleinsten «Chnöpf» wurden in das Projekt altersentsprechend eingebunden. Sie treffen im Chnopftruckli auf ein liebevoll auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Umfeld. Eigens für Säuglingsbetreuung ausgebildete Fachpersonen stellen sicher, dass sie ausreichend Nähe und Aufmerksamkeit bekommen.

Es hat aktuell freie Betreuungsplätze. www.chnopftruckli.ch

Kita
Chnopftruckli

Do wo d'Chnöpf im Mittelpunkt stönd





Rainer Howald

Rainer Howald – Tiefbau und Gartenbau

Sein Spezialgebiet sind Gartenarbeiten mit kleinen Baumaschinen. Bei Rainer Howald gilt: Size matters – klein, aber wirkungsvoll! Sein Ding sind nicht die grossen, schweren Maschinen aus dem Tiefbau. Er baut heute keine Strassen, bestenfalls einen Weg durch einen Garten. Oder einen Graben zum Verlegen einer Leitung.

Das war nicht immer so, beim gelernten Zimmermann. Schon von klein auf interessierte er sich für alles, was mit Maschinen zu tun hatte. Die Rekrutenschule absolvierte er dann als Baumaschinenführer, da er den entsprechenden Vorkurs mit Erfolg bestanden hatte. Seine ersten Arbeiten bestanden im Ausheben von Schützengräben und atomisicheren Unterkünften (ASU). Danach ging's im Beruf zu Baufirmen.

Als Baggerführer arbeitete er an der Zollbrücke Kaiserstuhl und nach dem Erwerb des Lastwagenfahrausweises als Vorarbeiter Tiefbau und Chauffeur. Für die damalige PTT erstellte er manchen Kilometer Kabelgraben. Danach fuhr er Holz für eine grosse Holzfirma in Laufenburg.

1993 wechselte er zur Axpo. Nach 5 Jahren reduzierte er sein Pensum auf 60% und betreibt seither seine eigene Firma: Holzbau Howald Koblenz – Kleintransporte, Zimmereiarbeiten, Baggervermietung.

Seit 3 Jahren arbeitet er mit Roger Bergamasco, Bergamasco Gärten, im Tüftel in Koblenz zusammen. Dieser ist gelernter Gartenbauer und spezialisiert auf Bepflanzung, Rasen und Gartenbau. Die beiden ergänzen sich also ideal. Wobei Rainer Howald klar festhält, dass er im Garten keinen Schnitt von Grünzeug oder Mulcharbeiten durchführt. Er kommt zum Zug, wenn seine Maschinen eingesetzt werden und der Auftraggeber dies nicht selbst übernehmen will oder kann. Derzeit ist die Baumaschinenvermietung – nicht nur an Private, sondern auch an Baufirmen – ein gewichtiges Standbein seines Geschäfts.

Heute ist im Garten do it yourself gefragt. Doch irgendwann zeigt sich, dass Schaufel und Pickel nicht mehr ausreichen. Da kommt die Firma HHK - Holzbau Howald Koblenz ins Spiel.

Rainer Howald erklärt zuerst immer, was man bei ihm NICHT mieten kann. Also: Keine Kranen und keine Hebebühnen. Was man hingegen mieten kann: Kleine Bagger (1,2 t/2,5 t/6,5 t), einen Raupendumper – die Raupe vermindert die Bodenverdichtung – sowie diverse Kleingeräte – unter anderem auch Vibroplatten zum Verdichten von kiesigen Böden. Fragen Sie einfach den Chef selber, wenn Sie eine Lösung suchen.

Zimmereiarbeiten

Kleintransporte

Baggervermietung



Holzbau Howald Koblenz
Tüftelstrasse 5
5322 Koblenz
056 246 21 91
079 655 17 68
rainer.howald62@gmail.com

Bildung.

Schul-Weihnachtsmarkt

Am Freitag, 29. November lädt die Schule Koblenz alle recht herzlich zum Schul-Weihnachtsmarkt ein. Er findet von 17:30-19:30 Uhr auf dem Pausenplatz statt und bietet eine ideale Gelegenheit, die weihnachtliche Atmosphäre zu geniessen und bereits ein paar Weihnachtsgeschenke zu besorgen.

Dieser besondere Weihnachtsmarkt wird von der Schule gemeinsam mit dem Elternbeirat organisiert. Alle angebotenen Produkte werden liebevoll von unseren Schülern und Schülerinnen selbst hergestellt. Es erwartet Sie eine Vielzahl an handgemachten Weihnachtsartikeln, leckeren Köstlichkeiten und weihnachtlicher Musik, die Sie in festliche Stimmung versetzen wird.

Der gesamte Erlös des Weihnachtsmarkts kommt direkt den Schulprojekten zugute und unterstützt somit unsere Schülerinnen und Schüler in verschiedenen Bereichen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuchende und eine besinnliche Vorweihnachtszeit mit Ihnen!



Nationaler Zukunftstag

Am 14. November werden einige Plätze in der Schule leer bleiben, denn die 5. und 6. Klasse nimmt wieder am nationalen Zukunftstag teil.

Der Nationale Zukunftstag ist ein jährlich stattfindender Aktionstag, an dem Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit haben, in verschiedene Berufe reinzuschnuppeln und die Arbeitswelt hautnah zu erleben.

Ziel des Tages ist es, die klassischen Geschlechterrollen in der Berufswahl zu hinterfragen und den Jugendlichen neue Perspektiven auf Berufe zu eröffnen, die sie vielleicht bisher nicht in Betracht gezogen haben. Knaben und Mädchen sollen Berufe kennenlernen, die ihnen oft als «untypisch» erscheinen, um ihnen zu zeigen, dass sie in jedem Berufsfeld erfolgreich sein können.



Seitenwechsel für Mädchen und Jungs



Redaktion AARE · RHY · POST

Redaktionskommission: Arnold Näf (CvD), Oliver Ludwig,
Peter Daniel Schmutz, Sigrun Bögi
Francesca Caruso Bucolo und
Janina Lorenz

Auflage: 900 Exemplare, erscheint zweimonatlich
Frontphoto: Arnold Näf
Druck: Oeschger Druck, Bad Zurzach
Design: Francesca Caruso Bucolo *Design*

Gemeindekanzlei
5322 Koblenz
Telefon 056 246 12 00
aare-rhy-post@gmx.ch



Redaktionsschluss Nr. 1 | 2025: 2. Dezember 2024

Vereine.

FC Koblenz - Chlauslotto



Am Wochenende vom 30. November und 1. Dezember treffen sich die Lottofreunde aus der Region im Dorf. Der Fussballclub führt sein traditionelles Chlauslotto durch. Gespielt wird in der Pizzeria «Alla Stazione», Restaurant «Bahnhof» in Koblenz.

Kommen Sie doch auch vorbei und fordern Sie das Glück heraus. Es gibt schöne Preise wie Gold, Einkaufsgutscheine, verschiedene Fruchtekörbe, diverse Fleischpreise und vieles mehr zu gewinnen. Jeder 3. Gang ist ein Supergang. Pro bezahlte Karte gibt es eine Gratskarte, der erste Gang pro Tag ist jeweils gratis.

Der FC Koblenz freut sich auf regen Besuch am Samstag, 30. November, ab 18:30 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, ab 14.00 Uhr.

Nez Rouge auch 2024: 0800 802 208



Die Aktion Nez Rouge 2024 ist in Sicht! Nez Rouge trägt jedes Jahr während der Feststage dazu bei, Unfälle zu verhindern und die Sicherheit auf unseren Straßen während der Feiertage zu erhöhen, indem Menschen sicher nach Hause gebracht werden, wenn sie nicht mehr fahrtauglich sind.

Einige Kernzahlen aus dem Jahr 2023:

2'777 Fahrgäste wurden allein im Dezember 2023 sicher nach Hause gebracht.

1'413 Fahrten wurden im Dezember 2023 durchgeführt.

1'300 freiwillige Helferinnen und Helfer waren im Dezember 2023 im Einsatz.

9'816 Fahrkilometer wurden allein in der Silvesternacht 2023/2024 zurückgelegt.

Dä Samichlaus chunt

In den Städten, Geschäften und Dorfläden «wienächtelet» es schon sehr. Es ist Zeit für den Samichlaus, sich für den Einzug ins Dorf Koblenz und die Hausbesuche vorzubereiten. Der Samichlaus besucht am Freitag, den 6. Dezember 2024 ab 17.30 h in Begleitung seiner Schmutzlis unser Dorf. Bei der Verena Kirche wird er herzlich empfangen, um danach, begleitet durch ein Bläserensemble, in die katholische Kirche einzuziehen.

Der Samichlaus wird eine Geschichte erzählen, wir werden feierliche Musik hören und ihm wird der Bischofsstab zur Ausführung seines Auftrags durch die Pfarreileitung übergeben. Nach der Feier in der Kirche haben die Kinder die Möglichkeit, dem Samichlaus ein Versli vorzutragen oder mit ihm ins Gespräch zu kommen und Nüssli, Mandarinli und Lebkuchen zu erhalten. Zu den Familienbesuchen kann er schon am 4., 5. und 6. Dezember 2024 eingeladen werden. Auf Anfrage können auch frühere oder spätere Daten berücksichtigt werden.

Anmeldungen finden Sie bei Bike-Sport-Matter, im Dorfladen Koblenz, bei Pascha Kebap House. Direkt anmelden kann man sich beim kath. Pfarramt, Sekretariat, Frau Käthi Graf Jauch, Schulstrasse, 5322 Koblenz, Tel. 056 246 16 16 oder online per E-Mail an: samichlaus.koblenz@gmx.ch.

Brunch à discretion der Musikgesellschaft Koblenz

Erstmals führt die Musikgesellschaft Koblenz am Sonntag, 17. November 2024, in der Mehrzweckhalle Koblenz einen Sonntagsbrunch à discretion für 25 Franken/Person durch (Kinder von 5–15 Jahren 1.50 Franken / Jahr).

Das Angebot umfasst ein reichhaltiges Buffet mit verschiedenen Brotsorten, Zöpfen, Konfitüren, Honig, Birchermuesli, Rührei mit Speck, Käse, Wurst, Fruchtsäften und Smoothies.

Wichtig ist:

Sie können sich nur via diesen QR-Code von eventfrog anmelden.



Beweglichkeit im Alter = Seniorenturnen

Wer sein Alter geniessen will, muss seinen Körper fit halten. Die Beweglichkeit ist eines der höchsten Güter für einen gesunden Menschen. Drum treffen sich Seniorinnen und Senioren 60+ jeden Mittwoch um 14 Uhr für 1 Stunde zum Seniorenturnen in der MZH Koblenz. Das Programm richtet sich speziell auf deren Bedürfnisse bezüglich Bewegung und Gleichgewicht ausgerichtet. Selbst wenn Sie nie Mitglied in einem Turnverein waren, sind sie Bewegungsübungen einfach zum Mitmachen – und der Spass untereinander kommt dabei nicht zu kurz. Schauen Sie doch einfach an einem Mittwochnachmittag in leichter Kleidung und trockenen Schuhen vorbei.

Die Kurse leiten speziell ausgebildete Leiterinnen der Pro Senectute. Nach der Arbeit folgt – richtig!– das Vergnügen, das man sich im «Engel» währschaft verdient hat.



Kalender.

November

-  **2.11.2024**
Kath. Kirchgemeinde
Totengedenken mit Gräbersegnung
Kath. Kirche Koblenz
-  **3.11.2024 | 10 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde
Gottesdienst zum Reformationssonntag
mit Abendmahl
Ref. Kirche Koblenz
-  **9.11.2024**
Turnverein Koblenz
Delegiertenversammlung ATV
Möhlin
-  **9./10.11.2024**
Turnverein Koblenz
SM EGT
-  **7.11.2024 | 19.30 Uhr**
Gemeinderat Koblenz
GR-Stammtisch
Rest. Bahnhof Koblenz
-  **13.11.2024 | 14.00 Uhr**
Ref. Frauenverein
Spelnachmittag
refTreffPunkt
-  **15.11.2024**
Turnverein Koblenz
Käse-Essen im Horeb
Horeb
-  **16./17.11.2024**
Turnverein Koblenz
SMM
-  **20.11.2024 | 10 Uhr**
Kath. Kirchgemeinde
Eine Unterbrechung
Kath. Kirche Koblenz
-  **21.11.2024 | 19:30 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde
Kirchgemeindeversammlung
Ref. Kirche Koblenz
-  **21.11.2024 | 19.30 Uhr**
Gemeinde Koblenz
Einwohnergemeindeversammlung
Mehrzweckhalle Ried

November - Dezember

-  **23.11.2024**
Kulturkommission und
Verein Dorfmärkte Koblenz
Weihnachtsmarkt
Hinterdorfstrasse Koblenz
-  **27.11.2024 | 14 Uhr**
Ref. Frauenverein
Kaffeepausch
refTreffPunkt
-  **27.11.2024 | 20 Uhr**
Kath Kirchgemeinde
Kirchgemeindeversammlung
Kath. Kirche Koblenz
-  **29.11.2024 | 17:30-19:30 Uhr**
Schule Koblenz
Weihnachtsmarkt
Schulhausplatz Ried II
-  **30.11.2024**
Turnverein Koblenz
Samstagstraining
MZH Koblenz
-  **30.11.2024 | 18.30 Uhr**
FC Koblenz
Chlauslotto
Rest. Bahnhof Koblenz
-  **1.12.2024 | 14 Uhr**
FC Koblenz
Chlauslotto
Rest. Bahnhof Koblenz
-  **5.12.2024 | 11.30 Uhr**
Kath. + Ref. Kirchgemeinde
Senioren-Advent
Ref. Kirche Koblenz
-  **6.12.2024 | 17:30 Uhr**
Kath. Kirchgemeinde
Chlaus-Einzug (Feuerschale)
Kath. Kirche Koblenz
-  **6.12.2024**
Turnverein Koblenz
Chlaus-Hock
-  **7.12.2024**
Musikgesellschaft Koblenz
Delegiertenversammlung
Küttigen

Dezember

-  **8.12.2024 | 10 Uhr**
Kath. Kirchgemeinde
2.-Advent-Familiengottesdienst mit
Vorstellung EK-Kinder
Kath. Kirche Koblenz
-  **8.12.2024 | 17 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde
Taizé-Gottesdienst, anschliessend
Eröffnung Adventsfenster des Frauenvereins
Ref. Kirche Koblenz
-  **9.12.2024**
Turnverein Koblenz
Chlausturnen
Koblenz
-  **10.12.2024 | 17.30 - 18.15 Uhr**
Ortsbürgergemeinde
Christbaumverkauf
Schulhausplatz Ried II
-  **11.12.2024 | 12.30 Uhr**
Ref. Frauenverein
Weihnachtsessen
refTreffPunkt
-  **11.12.2024 | 10 Uhr**
Kath. Kirchgemeinde
Eine Unterbrechung
Kath. Kirche Koblenz
-  **13.12.2024**
Turnverein Koblenz
Chlausturnen
Koblenz
-  **17.12.2024**
Turnverein Koblenz
Adventsfensterbummel
Koblenz
-  **24.12.2024 | 17 Uhr**
Kath. Kirchgemeinde
Familiengottesdienst zu Weihnachten
Kath. Kirche Koblenz
-  **24.12.2024 | 17 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde
Familien-Gottesdienst zum Heiligen Abend
Ref. Kirche Koblenz
-  **25.12.2024 | 10.00 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde
Gottesdienst zu Weihnachten mit Abendmahl
Ref. Kirche Koblenz